

Stundenplan martina-yogt.ch Studio



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06:00	Power Yoga			FeetUp® Yoga			
07:00							
08:00		Feldenkrais					
09:00							
10:00				Kangatraining			
11:00							
12:00					Power Yoga		
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00		Relax Yoga		FeetUp® Yoga			
18:00		Power Yoga			Power Yoga		
19:00	Feldenkrais	B&H Rückentraining	Bewegung & Entspannung	B&H Rückentraining			
20:00				Power Yoga			
21:00							

● Martina Gwerder
079 756 43 72
martina-yogt.ch

● Steph Meli
041 811 00 30
stephmeli.ch

● Alexandra Hagen
079 920 14 94
schwung.ch

● Martina Gisler
041 675 01 87
tragemagie.ch

15 Minuten Vor- und Nachbereitungszeit